

عنوان برنامه : طرح دوره (course plan) برنامه آموزش مدون آسم

دبیر برنامه :خانم دکتر هاله میکائیلی(فوق تخصص ریه)

اختیاری ×

اجباری (CORE)

تعداد واحد: آموزش مدون ۵ امتیاز

مقطع و رشته جمعیت هدف: متخصصین داخلی، فوق تخصص ریه، کلیه، قلب، غدد، روماتولوژی، گوارش، انکولوژی و خون، مغز و اعصاب، اطفال

اعصاب، اطفال

مجری برنامه: اداره آموزش مداوم استان و گروه آموزشی داخلی-ریه مدت زمان ارائه درس : یک روز ۸ ساعت

پیشنیاز: داشتن مدرک تحصیلی تخصصی و فوق تخصصی داخلی و گرایش های آن -مغز و اعصاب و کودکان

توصیف کلی دوره : آسم بیماری التهابی مزمن راههای هوایی است که موجب حساسیت بیش از حد راه هوایی ادم مخاطی و تولید مخاط میشود. در هر سنی ممکن است اتفاق بیفتد ولی بیشتر به عنوان بیماری مزمن دوران کودکی است. این دوره با هدف پیشگیری و ارتقاء سلامت بیماران آسمی از طریق آرایه فرصت های آموزشی روز آمد در زمینه های اپیدمیولوژی، اتیولوژی، تظاهرات بالینی، یافته های پاراکلینیکی و انواع پروتوکل های درمانی به دانش آموختگان دوره تخصصی و فوق تخصصی جامعه پزشکی توسط اداره آموزش مداوم استان طرح ریزی و اجرا شده است

اهداف کلی برگزاری دوره (GAOLS) : Program Outcomes

۱- کسب دانش، نگرش و مهارت لازم و کافی توسط فراگیران در موضوعات اپیدمیولوژی و پاتوفیزیولوژی آسم

۲- کسب دانش، نگرش و مهارت لازم و کافی توسط فراگیران در موضوعات علائم بالینی و یافته های فیزیکی و تشخیص های افتراقی آسم

۳- کسب دانش، نگرش و مهارت لازم و کافی توسط فراگیران در موضوعات روشهای تشخیصی و Staging آسم

۴- کسب دانش، نگرش و مهارت لازم و کافی توسط فراگیران در موضوعات روشهای drug delivery و نحوه اثر آنها

- ۵- کسب دانش، نگرش و مهارت لازم و کافی توسط فراگیران در موضوعات انواع سمپاتومیمتیک ها ونحوه اثر آنها
- ۶- کسب دانش، نگرش و مهارت لازم و کافی توسط فراگیران در موضوعات انواع استروئیدهای استنشاقی سیستمیک
- ۷- کسب دانش، نگرش و مهارت لازم و کافی توسط فراگیران در موضوعات داروها و روشهای درمانی دیگر آسم
- ۸- کسب دانش، نگرش و مهارت لازم و کافی توسط فراگیران در موضوعات درمان حمله حاد آسم
- ۹- کسب دانش، نگرش و مهارت لازم و کافی توسط فراگیران در موضوعات اصول درمان و مدیریت آسم مزمن
- ۱۰- کسب دانش، نگرش و مهارت لازم و کافی توسط فراگیران در موضوعات درمان آسم در موارد خاص

: Learning Outcomes

، اهداف اختصاصی دوره (OBJECTIVES)

GOAL 1 کسب دانش، نگرش و مهارت لازم و کافی توسط فراگیران در موضوعات اپیدمیولوژی و پاتوفیزیولوژی آسم

فراگیران در پایان دوره قادر خواهند بود:

- G101- بیماری آسم را تعریف کنند
- G102- اپیدمیولوژی بیماری آسم را توصیف کنند
- G103- پاتوفیزیولوژی بیماری آسم را شرح دهند
- G104- ریسک فاکتورهای وقوع آسم رافهرست کنند
- G105- مبانی ژنتیکی بیماری آسم را توصیف نمایند
- G106- پاتولوژی تغییرات راه هوایی در آسم را بدانند
- G107- تعریف آسم Fatal را بیان کرده و آن را شناسایی نمایند

GOAL 2 کسب دانش، نگرش و مهارت لازم و کافی توسط فراگیران در موضوعات علائم بالینی و یافته های فیزیکی و تشخیص های افتراقی آسم

فراگیران در پایان دوره قادر خواهند بود:

- G201- فیزیولوژی تغییرات ایجاد شده در بیماری آسم را شرح دهند
- G202 - History و تغییرات و علائم بالینی بیماری آسم را توصیف نمایند
- G203 - تغییرات تستهای عملکرد ریوی در آسم را تفسیر نمایند
- G204- تشخیص افتراقی آسم را لیست نمایند
- G205- اشکال بالینی مختلف آسم را فهرست نمایند
- G206- یافته های مثبت معاینه فیزیکی آسم را تشخیص نمایند

GOAL 3 کسب دانش، نگرش و مهارت لازم و کافی توسط فراگیران در موضوعات روشهای تشخیصی و Staging آسم

فراگیران در پایان دوره قادر خواهند بود:

- G301- تغییرات اسپیرومتری در آسم را شرح دهند
- G302- تغییرات بررسی حجمهای ریه در آسم را توصیف نمایند
- G303 •- تستهای provocation در تشخیص آسم را بیان کنند
- G304- تغییرات گازخون شریان در آسم را توضیح دهند
- G305 •- تغییرات رادیولوژیک در آسم را توصیف نمایند
- G306 •- Peak Flowmetry در آسم را انجام دهند
- G307 •- اندیکاسیونهای استفاده از تستهای تشخیصی را فهرست نمایند
- G307 •- بر اساس علائم بالینی و آزمایشگاهی آسم را Staging نمایند

GOAL 4 کسب دانش، نگرش و مهارت لازم و کافی توسط فراگیران در موضوعات روشهای Drug delivery و نحوه اثر آنها در آسم

فراگیران در پایان دوره قادر خواهند بود:

G401 - تاثیر سایز ذرات دارویی در محل رسوب در ریه را توصیف نمایند

G402 - میزان رسوب دارو توسط **device** های استنشاقی را بیان کنند

G403 - **device** های مناسب برای هر سن را انتخاب کنند

• **G404** - نبولایزرهای **jet** و اولتراسونیک را تشخیص دهند

• **G405** - انواع **inhaler** ها را فهرست نمایند

• **G405** - منافع و مضرات هر کدام **inhaler** ها را لیست نمایند

• **G405** - کاربرد عملی انواع **Spacer** ها را توصیف نمایند

GOAL 5 کسب دانش، نگرش و مهارت لازم و کافی توسط فراگیران در موضوعات انواع سمپاتومیمتیک ها و نحوه اثر آنها

فراگیران در پایان دوره قادر خواهند بود:

G501 - انواع سمپاتومیمتیک های اختصاصی راه هوایی را فهرست نمایند

G502 - نحوه اثر سمپاتومیمتیک ها را بیان کنند

G503 - سمپاتومیمتیک های کوتاه اثر و دراز اثر را شناسایی کنند

G504 - تفاوت مکانیسمهای داروهای کوتاه اثر و دراز اثر را بیان کنند

G505 - اندیکاسیونها و کنتراندیکاسیونهای استفاده سمپاتومیمتیک ها را لیست نمایند

• **G506** - عوارض جانبی سمپاتومیمتیک ها را شرح دهند

G507 - تداخل اثر دارویی با این داروها را توصیف نمایند

GOAL 6 کسب دانش، نگرش و مهارت لازم و کافی توسط فراگیران در موضوعات انواع استروئیدهای استنشاقی سیستمیک

فراگیران در پایان دوره قادر خواهند بود:

G601 - ساختمان شیمیایی استروئیدهای استنشاقی و سیستمیک را توصیف نمایند

G602 - نحوه اثر استروئیدهای استنشاقی در راه هوایی را بیان کنند

G603 - اثرات استروئیدهای استنشاقی را در **gene transcription** را توضیح دهند

G604 - متابولیسم استروئیدهای استنشاقی در بدن را توصیف نمایند

G605 - عوارض جانبی سیستمیک استروئیدهای استنشاقی را شرح دهند

G605 - روشهای جلوگیری از عوارض استروئیدهای استنشاقی را بیان نمایند

GOAL 7 کسب دانش، نگرش و مهارت لازم و کافی توسط فراگیران در موضوعات داروها و روشهای درمانی دیگر آسم

فراگیران در پایان دوره قادر خواهند بود:

G701 - داروهای کنترل کننده آسم را فهرست نمایند

G702 - داروهای **reliever** در آسم را نام ببرند

G703 - داروهای کنترل کننده غیر استروئیدی در آسم را لیست نمایند

G704 - مکانیسم اثر داروهای کنترل کننده غیر استروئیدی در آسم را توصیف نمایند

G705 - عوارض جانبی داروهای کنترل کننده غیر استروئیدی در آسم را شرح دهند

• **G705** - اندیکاسیونهای استفاده داروهای کنترل کننده غیر استروئیدی در آسم را فهرست کنند

G705 - درمانهای جدید در آسم را نام ببرند .

GOAL 8 کسب دانش، نگرش و مهارت لازم و کافی توسط فراگیران در موضوعات درمان حاد آسم

فراگیران در پایان دوره قادر خواهند بود:

- G801- حمله حاد آسم را تشخیص دهند
- G802- یافته های بالینی و فیزیکی در حمله حاد آسم را شناسایی کنند
- G803- شدت حمله حاد آسم را تعیین نمایند
- G804- تغییرات آزمایشگاهی ایجاد شده در حمله حاد آسم را بیان کنند
- G805-0- آسم شکننده یا **Brittle** را تشخیص دهند
- G805- آسم **Fatal** را شناسایی کنند
- G805- اهداف درمانی در حمله حاد آسم را توصیف نمایند
- G805- روش درمانی مناسب در حمله حاد آسم را بیان کنند
- G805- معیارهای بستری در بخش یا **ICU** بیمار با حمله حاد آسم را نام ببرند
- G805- مانیتورینگ مناسب بیمار با حمله حاد آسم را مدیریت کنند.

GOAL 9 کسب دانش، نگرش و مهارت لازم و کافی توسط فراگیران در موضوعات اصول درمان و مدیریت آسم مزمن

فراگیران در پایان دوره قادر خواهند بود:

- G901- **guideline** درمان آسم مزمن را ترسیم نمایند
- G902- اهداف درمانی آسم مزمن را فهرست کنند
- G903- روشهای جلوگیری از بیماری آسم مزمن و تشدید آن را بیان نمایند
- G904- **trigger** های آسم مزمن را لیست کنند.
- G905- **action plan** آسم را شرح دهند
- G905- داروهایی که باعث عدم کنترل آسم میشود را نام ببرند
- G905- راهنمای درمانی بر اساس شدت بیماری آسم مزمن را را توصیف نمایند
- G905- بتواند آسم و کنترل آن را مانیتورینگ نماید.
- G905- اندیکاسیونهای ارجاع بیمار به متخصص ریه را فهرست نمایند
-

GOAL10 کسب دانش، نگرش و مهارت لازم و کافی توسط فراگیران در موضوعات درمان آسم در موارد خاص

فراگیران در پایان دوره قادر خواهند بود:

- **G1001** - درمان آسم در حاملگی را توصیف نمایند
- G1002** - درمان آسم در بیمار با بیماری ایسکمی قلبی و نارسایی قلبی را بیان نمایند
- G1003** - درمان آسم در بیماران هیپرتانسیو را شرح دهند
- G1004** - پروتکل درمانی آسم در موارد همراهی آسم و COPD را توضیح دهند
- G1005** - درمان صحیح آسم در نارسایی کلیه و کبد و سایر بیماریهای سیستمیک را انجام دهند

مدرسين:

Instructor: ۱	دبير برنامه خانم دكتور هاله ميكائيلي
Phone:	0411-3342071
Email address:	mikailli@hotmail.com
Office location and hours:	تبريز-خيابان عطار نيشاپورى-دانشكده پزشكى-بیمارستان امام رضا- گروه آموزشی داخلی-ریه.
Learning Methods	Oral presentation, discussion, demonstration

. Course Schedules

جلسه	عناوين درسى (سرفصل هاى تدریس شده)	مدرس	تاریخ
۱	اپیدمیولوژی و پاتوفیزیولوژی آسم	دكتور قره محمدلو	۹۰/۹/۳
۲	علائم بالینی و یافته های فیزیکی و تشخیص های افتراقی آسم	دكتور ناظمیه	۹۰/۹/۳
۳	روشهای تشخیصی و Staging آسم	دكتور حجازی	۹۰/۹/۳
۴	روشهای drug delivery و نحوه اثر آنها	دكتور انصارین	۹۰/۹/۳
۵	انواع سمپاتومیمتیک ها و نحوه اثر آنها	دكتور تقی زایه	۹۰/۹/۳
۶	انواع استروئیدهای استنشاقی سیستمیک	دكتور ميكائيلي	۹۰/۹/۳
۷	داروها و روشهای درمانی دیگر آسم	دكتور ميكائيلي	۹۰/۹/۳
۸	درمان حاد آسم	دكتور ميكائيلي	۹۰/۹/۳
۹	اصول درمان و مدیریت آسم مزمن	دكتور شریفی	۹۰/۹/۳
۱۰	درمان آسم در موارد خاص	دكتور غفاری	۹۰/۹/۳

- استراتژی های اجرایی برنامه آموزشی:

استراتژی اجرایی برنامه آموزشی تلفیقی از دو استراتژی استاد محور و فراگیر محور و البته با گرایش هدفدار به سمت مشارکت بیشتر فراگیران در امر یاددهی و یادگیری، استوار است. در این ارتباط موارد زیر مورد تأکید قرار می گیرد:

الف) تدریس اصولی مباحث با عنایت به دستاوردهای روز در زمینه پیشگیری ، مدیریت و درمان آسم (برای کسب مهارت های موردنیاز جامعه پزشکی هدف)، در راستای سیاست استفاده بهینه از تخصص و توان علمی تمام شرکت کنندگان و در یک کار گروهی

ب) فراهم آوردن فرصت های یادگیری پویا با مشارکت شرکت کنندگان و از جمله برای مرور مباحث کتابهای تخصصی روز و نشریات معتبر علمی و پژوهشی

استراتژی های اجرایی برنامه آموزشی:

تأفقی از استراتژی فراگیر-محور و استاد محور

- روشهای آموزشی دوره:

Learning Methods	Oral presentation, discussion, demonstration

- ارزیابی دوره:

Assessments	نحوه ارزیابی پایان دوره
--------------------	--------------------------------

مثال:

نحوه ارزشیابی: **post test** و **pre-test** و پرسش و پاسخ

تکالیف فراگیران:

Student Assignments:	مطالعه منابع معتبر (معرفی شده). Web-Based self- <i>direct</i> learning.
----------------------	---

منابع آموزشی

Instructional Materials	کتاب: هاریسون، Baune, fishman, Murray مجلات: AJRCC, Chest, Clinics in chest medi
منابع آموزشی (دیگر)	

مقررات و الزامات دوره آموزشی :

۱- دارا بودن دانشنامه تخصصی و فوق تخصصی در رشته های داخلی-اعصاب و کودکان

۲- ثبت نام در اداره آموزش مداوم استان

۳- حضور مرتب و مشارکت فعال در فرایندهای یادگیری-یاددهی

رویکرد ارزشیابی برنامه(دوره آموزشی)

۱- رویکرد اهداف محور

۲- رویکرد مشتری محوری(نظر سنجی از شرکت کنندگان)

شرایط گذراندن دوره توسط فراگیران: pass level:

1- حضور فیزیکی مرتب و شرکت فعال در بحث های مطرح شده



طرح دوره:

برنامه آموزشی مدون آسم

COURSE PLANING

